



МЕНЮ
15 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	195	6,65	7,92	19,90	178,75	0,80
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,51	2,56	0,00	33,63	0,07
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	175	4,78	5,04	18,79	141,24	0,80
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,76	1,07	18,89	96,29	0,00
Итого			417	16,70	16,59	57,58	449,91	1,67
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	110	0,16	0,07	7,12	30,46	27,30
Итого			110	0,16	0,07	7,12	30,46	27,30
Обед								
2012	62	БОРЩ С МЯСОМ С СМЕТАНОЙ	185	6,60	7,22	6,00	117,82	2,90
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/30	13,48	7,77	2,57	153,12	10,40
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,32	5,18	21,62	146,98	10,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,60	0,35	16,64	80,05	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	140	0,00	0,00	14,28	57,08	0,00
Итого			614	26,00	20,52	61,11	555,05	23,70
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	110	18,16	11,26	19,12	253,89	0,00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	0,85	0,64	6,78	36,40	0,10
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	185/5	0,05	0,00	9,79	39,30	0,00
Итого			330	19,06	11,90	35,69	329,59	0,10
Всего				61,92	49,08	161,50	1 365,01	52,80

повар _____

Шиткова Е.И.