

Утверждаю
 МДОУ «Детский сад №1
 «Теремок»
 ОГРН 1027601070980
 МДОУ «Детский сад №1» Теремок
 152240, Республика Татарстан, г. Габирилов-д.д. 10-а, Татарского д.
 Телефон: 8 (48534) 2-46-47, 2-60-47
 Заведующий
 /Антипина Н.Ю.

МЕНЮ
15 июля 2024 г.
Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	13	0,06	10,50	0,10	95,20	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,04	2,05	21,69	113,83	0,08
1994		Суп молочный с макаронными изделиями	195	5,77	6,19	19,01	156,08	0,76
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,52	0,98	17,29	88,13	0,00
Итого			442	10,39	19,72	58,09	453,24	0,84
II Завтрак								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	9	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			9	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	205	11,74	5,66	21,42	183,71	3,73
2008	440	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	115	0,00	0,00	14,08	56,29	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	140	5,66	7,29	25,51	190,01	0,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	85	9,10	9,78	3,96	141,00	2,37
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,77	0,37	17,73	85,29	0,00
Итого			587	29,27	23,10	82,70	656,30	6,10
Полдник								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	23	0,18	0,02	0,57	3,19	2,28
2012	249	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	115	7,11	3,82	3,15	75,62	0,16
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,13	0,00	7,29	29,65	0,02
Итого			368	9,67	4,71	26,43	187,06	2,46
Всего				49,33	47,53	167,22	1 296,60	9,40

ст. медсестра _____ Васина Е.Ю.

повар _____ Бабашкина В.Л.