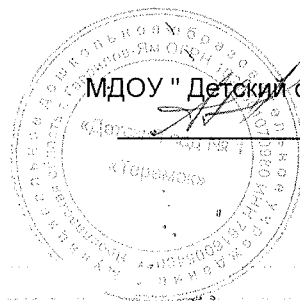


Утверждаю

Заведующий

МДОУ " Детский сад №1 " Теремс

/Антипина Н.Ю



МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита мин С, м
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,08	6,64	0,08	60,00	0,0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	1,51	6,99	2,13	77,88	0,2
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	30	0,91	0,06	1,90	11,72	1,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	155	0,07	0,00	10,68	42,96	0,0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	43	3,21	1,24	22,01	112,20	0,0
Итого			386	5,78	14,93	36,80	304,76	1,4
II Завтрак								
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	125	0,16	0,07	7,74	32,89	27,1
Итого			125	0,16	0,07	7,74	32,89	27,1
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	8,06	7,28	12,17	146,50	6,0
2008	335	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	235	10,31	10,68	24,32	235,08	12,5
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	0,16	0,02	0,49	2,74	1,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,66	0,35	17,05	82,03	0,0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,31	0,07	19,40	80,00	0,0
Итого			675	21,50	18,40	73,43	546,35	20,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5,08	5,61	8,24	105,14	0,9
		хлопья кукурузные	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
2008		ЯБЛОКО	160	0,64	0,64	15,68	75,19	16,0
2008		ПЕЧЕНЬЕ Чоко Пай	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
Итого			401	5,72	6,25	23,92	180,33	16,9
Всего				33,16	39,65	141,89	1 064,33	66,1

Васина Е.Ю. _____

повар _____

Шиткова Е.И.