

Утверждаю

МДОУ "Детский сад №1

Заведующий

МДОУ "Детский сад №1 " Теремок

ИНН 761809-080 /Антипина Н.Ю./

152240, Ярославская область

Г. Галицкий-Ям, ул. Дунаевского, д. 17

Телефон: 8 (48534) 2-49-47, 2-00-80

МЕНЮ**16.апреля 2024 г.****Сад 10 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	2,33	2,38	0,00	31,23	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,65	4,97	19,62	142,95	0,83
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,60	1,00	17,81	90,76	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,68	6,04	7,18	98,84	0,68
Итого			424	13,26	14,39	44,61	363,78	1,57
II/Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	110	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			110	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	190	6,40	6,44	7,29	115,24	9,47
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70/35	9,31	10,25	7,90	160,95	0,32
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	135	3,09	5,15	32,32	187,97	0,00
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,45	1,76	2,52	27,78	0,46
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	14	0,11	0,01	0,36	2,01	1,43
к/к	к/к	НАПИТОК ИЗ ЯГОД СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ	155	0,08	0,02	11,69	47,59	0,56
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,62	0,35	16,80	80,86	0,00
Итого			689	22,06	23,98	78,88	622,40	12,24
Полдник								
		КИСЕЛЬ ВАЛТЕК	179	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	90/30	18,10	10,59	34,61	307,38	12,07
Итого			299	18,10	10,59	34,61	307,38	12,07
Всего				53,42	48,96	158,10	1 293,56	25,81

Васина Е.Ю.

повар

Шиткова Е.И.