

Утверждаю

МДОУ «Детский сад № 1 "Теремок" Заведующий
МДОУ "Детский сад №1 "Теремок"
ИНН 76-00-00000-76 /Антипина Н.Ю.
152240, Ярославская область,
с. Гаврилов-Ям, ул. Пуначарского, д. 17
Телефон 8 (48534) 2-48-47, 2-00-86

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита мин С, м
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,78	7,16	21,70	179,77	0,8
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,05	7,67	0,07	69,58	0,0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	185	4,77	5,06	19,89	145,51	0,8
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,62	1,01	17,93	91,40	0,0
Итого			429	14,22	20,90	59,59	486,26	1,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	117	0,59	0,00	13,13	52,74	2,3
Итого			117	0,59	0,00	13,13	52,74	2,3
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	190	8,20	7,73	10,35	143,85	5,1
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	130	3,23	5,30	33,93	196,36	0,0
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	7,95	4,46	9,09	108,54	0,5
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ	65	0,74	2,29	4,17	40,61	0,9
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	16	0,18	0,03	0,61	3,87	4,0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	155	0,00	0,00	11,48	45,89	0,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,59	0,34	16,56	79,69	0,0
Итого			665	22,89	20,15	86,19	618,81	10,6
Полдник								
2012	476	БУЛОЧКА РОЗОВАЯ	135	7,12	8,13	42,80	272,72	0,3
		СНЕЖОК	168	4,23	4,06	17,89	125,19	0,0
Итого			303	11,35	12,19	60,69	397,91	0,3
Всего				49,05	53,24	219,60	1 555,72	15,0

повар _____

Шиткова Е.И.