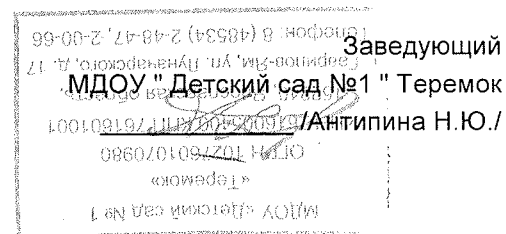


Утверждаю



МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,98	8,69	20,65	189,77	0,75
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	140	1,33	1,33	17,27	86,78	0,05
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
		яйцо варёное	25	0,06	0,05	0,00	0,67	0,00
Итого			410	11,10	19,39	56,01	443,92	0,80
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	97	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			97	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
1994		СУП ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	205	5,35	6,22	9,72	116,46	0,47
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	230	12,87	16,23	14,31	255,65	17,52
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,60	0,35	16,67	80,19	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	120	0,00	0,00	16,50	65,97	0,00
Итого			594	20,82	22,80	57,20	518,27	17,99
Полдник								
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	155	0,09	0,00	10,96	44,17	0,02
Итого			175	1,59	1,96	25,84	127,57	0,02
Всего				34,01	44,25	148,95	1 132,76	20,81

повар

Шиткова Е.И.