

Утверждаю

МДОУ «Детский сад №1

«Теремок»

ОГРН 1027601070980

Заведующий
МДОУ «Детский сад №1» Теремок

152240, Ярославская обл./Антипина Н.Ю./

г. Гаврилов-Ям, ул. Пучингарского, д. 17

Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

МЕНЮ

16 июля 2024 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г.	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	205	6,84	8,60	20,35	187,52	0,84
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	2,26	2,30	0,00	30,25	0,06
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,24	5,44	18,06	143,87	0,84
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,60	1,00	17,79	90,69	0,00
Итого			429	16,94	17,34	56,20	452,33	1,74
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	135	0,21	0,10	8,22	35,49	36,00
Итого			135	0,21	0,10	8,22	35,49	36,00
Обед								
2012	62	БОРЩ С МЯСОМ	215	7,85	7,43	6,65	125,06	5,57
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,37	6,36	21,78	158,30	10,46
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,50	0,33	15,98	76,88	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	188	0,90	0,18	17,90	77,74	3,62
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	21	0,23	0,04	0,78	4,93	5,13
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	17,08	7,85	8,13	190,68	12,04
Итого			707	31,93	22,19	71,22	633,59	36,82
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	115	18,66	11,54	19,53	260,23	0,00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	0,88	0,66	6,72	36,50	0,10
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	185/5	0,08	0,00	9,84	39,62	0,02
Итого			335	19,62	12,20	36,09	336,35	0,12
Всего				68,70	51,83	171,73	1 457,76	74,68

ст. медсестра _____ Васина Е.Ю.

повар _____ Бабашкина В.Л.