



Утверждаю

Заведующий

МДОУ Детский сад №1 " Теремок

/Антипина Н.Ю./

МЕНЮ

16 августа 2024 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,22	8,67	22,19	196,74	0,79
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	11	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	5,26	5,45	18,00	143,78	0,84
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
Итого			426	15,21	23,44	58,28	507,22	1,63
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	98	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			98	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
1994		СУП ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	215	5,52	6,31	10,83	122,34	0,48
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	220	12,71	17,34	14,18	264,31	15,39
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	155	0,11	0,02	15,37	62,61	0,73
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,78	0,37	17,80	85,66	0,00
Итого			632	21,12	24,04	58,18	534,92	16,60
Полдник								
2008	479	ВАТРУШКА СТВОРОГОМ	115	10,58	10,33	21,80	224,18	0,10
2008		МОЛОКО	182	5,12	5,65	8,29	105,92	0,95
Итого			297	15,70	15,98	30,09	330,10	1,05
Всего				52,53	63,56	156,45	1 415,24	21,28

ст. медсестра _____ Васина Е.Ю.

повар _____ Бабашкина В.Л.