

Утверждаю

МДОУ «Детский сад № 1
«Теремок»
МДОУ «Детский сад № 1 " Теремок »
ИНН 7616005000 КПП 761601001
152240, Ярославская область,
г. Гаврилов-Ям, ул. Пуначарского, д. 17
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

Заведующий
Антипина Н.Ю./

МЕНЮ
16 сентября 2024 г.

Сад 10 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита- Мин С, мг |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 413 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ | 195 | 6,53 | 7,93 | 19,17 | 175,39 | 0,82 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 75,00 | 0,00 |
| 2008 | | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2,23 | 0,86 | 15,28 | 77,87 | 0,00 |
| к/к | к/к | ЧАЙ | 155/5 | 0,05 | 0,00 | 10,87 | 43,60 | 0,01 |
| Итого | | | 395 | 8,91 | 17,09 | 45,42 | 371,86 | 0,83 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ | 11 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 11 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 81 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 210 | 7,45 | 7,15 | 9,26 | 131,22 | 4,73 |
| 2008 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 130 | 4,80 | 4,57 | 30,62 | 182,90 | 0,00 |
| 2008 | 259 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 75/50 | 9,55 | 11,34 | 2,61 | 150,74 | 0,85 |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" | 180 | 0,00 | 0,00 | 10,76 | 43,00 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,67 | 0,35 | 17,07 | 82,15 | 0,00 |
| Итого | | | 685 | 24,47 | 23,41 | 70,32 | 590,01 | 5,58 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 1994 | | Рыба, тушённая в томате с овощами | 120/100 | 7,26 | 3,91 | 1,76 | 71,76 | 1,08 |
| 2008 | К/К | БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2,23 | 0,86 | 15,28 | 77,87 | 0,00 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 155 | 0,05 | 0,00 | 10,87 | 43,60 | 0,01 |
| Итого | | | 405 | 9,54 | 4,77 | 27,91 | 193,23 | 1,09 |
| Всего | | | | 42,92 | 45,27 | 143,65 | 1 155,10 | 7,50 |

ст. медсестра _____ Васина Е.Ю.

повар _____ Шиткова Е.И.