

Утверждаю

МДОУ «Детский сад №1
«Теремок»
МДОУ «Детский сад №1» Теремок
ИНН 7615003899 Антипина Н.Ю.
152240, Ярославская область,
г. Гаврилов-Ям, ул. Луначарского, д. 17
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,40	6,68	17,06	150,60	0,71
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,08	6,64	0,08	60,00	0,00
		яйцо варёное	3	0,06	0,05	0,00	0,67	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,07	0,00	11,94	47,94	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,58	1,00	17,65	89,99	0,00
Итого			429	8,19	14,37	46,73	349,20	0,71
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	110	0,12	0,05	5,60	23,79	19,20
Итого			110	0,12	0,05	5,60	23,79	19,20
Обед								
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	5,99	6,49	2,33	91,92	0,80
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	125	5,04	6,18	22,73	166,45	0,00
2012	378	НАПИТОК ИЗ ЯГОД	185	0,07	0,03	12,27	50,70	0,79
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,66	0,35	17,05	82,03	0,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	32	0,25	0,03	0,54	4,13	1,50
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	1,58	3,22	12,79	86,87	5,00
Итого			632	15,59	16,30	67,71	482,10	8,20
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,07	5,60	8,22	104,89	0,90
2012	458	ВАТРУШКИ С ПОВИДЛО	80	5,24	7,68	36,95	238,07	0,18
Итого			260	10,31	13,28	45,17	342,96	1,10
Всего				34,21	44,00	165,21	1 198,05	29,30

повар _____

Шиткова Е.И.