

Утверждаю

МДОУ «Детский сад № 1 Заведующий  
 МДОУ "Детский сад №1" Теремок  
 ОГРН 502760107099  
 ИНН 7616005400 КПП 761601001  
 152240, Ярославская область,  
 г. Гаврилов-Ям, ул. Луначарского, д. 17  
 Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

**МЕНЮ**  
 17 марта 2025 г.

**Сад 10 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	7,85	0,08	71,15	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,00	5,28	19,29	146,31	0,83
1994		Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,62	6,37	16,40	146,62	0,81
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,65	1,03	18,18	92,65	0,00
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>13,32</b>	<b>20,53</b>	<b>53,95</b>	<b>456,73</b>	<b>1,64</b>
<b>II Завтрак</b>								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	225	13,35	7,10	20,32	198,68	3,62
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	100	0,54	0,03	17,82	74,18	0,17
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	135	5,35	6,28	24,14	174,23	0,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75	8,63	8,65	2,84	123,90	1,18
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,66	0,35	17,06	82,08	0,00
<b>Итого</b>			<b>575</b>	<b>30,53</b>	<b>22,41</b>	<b>82,18</b>	<b>653,07</b>	<b>4,97</b>
<b>Полдник</b>								
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	60	5,71	5,24	42,98	242,05	0,18
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,05	5,58	8,20	104,61	0,94
<b>Итого</b>			<b>240</b>	<b>10,76</b>	<b>10,82</b>	<b>51,18</b>	<b>346,66</b>	<b>1,12</b>
<b>Всего</b>				<b>54,61</b>	<b>53,76</b>	<b>187,31</b>	<b>1 456,46</b>	<b>7,73</b>

повар \_\_\_\_\_

Шиткова Е.И.