

Утверждаю

МДОУ «Детский сад № 1
«Теремок»
МДОУ «Детский сад № 1» Теремок
Инициалы: 6005100 КПП 7016
152240, Ярославская область,
с. Гаурилов-Ям, ул. Пуначарского, д. 17
Телефон: 8 (40534) 2-48-47, 2-00-66

Заведующий

Антипина Н.Ю.

МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,89	7,15	23,22	182,15	0,8
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,0
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,60	1,00	17,79	90,69	0,0
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,85	5,18	17,87	138,98	0,8
Итого			425	13,44	21,63	58,98	486,82	1,6
II Завтрак								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
Итого			96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
Обед								
2002	4	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	6,99	8,22	10,62	146,63	5,3
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	135	5,43	5,43	24,50	168,24	0,0
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	60	6,20	3,27	8,54	88,49	0,4
к/к	к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	16	0,18	0,03	0,62	3,91	4,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,58	0,34	16,55	79,62	0,0
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	230	0,20	0,08	17,27	71,93	15,8
Итого			680	21,58	17,37	78,10	558,82	25,6
Полдник								
2012	140	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ С ПОВИДЛО (СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ)	115	3,64	2,82	41,71	207,65	2,2
		СНЕЖОК	179	4,52	4,35	19,11	133,76	0,0
Итого			294	8,16	7,17	60,82	341,41	2,2
Всего				43,18	46,17	197,90	1 387,05	29,5

Васина Е.Ю.

повар

Шиткова Е.И.