



МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	5,87	6,68	22,12	173,24	0,75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	2,24	2,28	0,00	30,02	0,06
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,67	4,96	19,50	142,45	0,83
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,62	1,01	17,93	91,40	0,00
Итого			424	15,40	14,93	59,55	437,11	1,64
II Завтрак								
2008		БАНАН	153	2,30	0,77	32,17	147,05	15,32
Итого			153	2,30	0,77	32,17	147,05	15,32
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	195	5,01	5,70	8,90	109,20	7,44
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230	11,12	11,62	23,83	244,73	11,92
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	145	0,04	0,02	11,54	47,15	0,48
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,69	0,36	17,25	83,01	0,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	32	0,25	0,03	0,54	4,14	1,59
Итого			643	19,11	17,73	62,06	488,23	21,43
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	100	19,98	12,72	27,73	309,80	0,12
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,55	2,78	13,35	89,35	0,47
Итого			280	22,53	15,50	41,08	399,15	0,59
Всего				59,34	48,93	194,86	1 471,54	38,98

повар

Шиткова Е.И.