

Утверждаю

МДОУ "Детский сад №1

Теремок"

Заведую

МДОУ "Детский сад №1" Тер

ИНН 78-00-0000000000
152240, Ярославская область,

Антипина Н.

г. Гашилов-Ям, ул. Пушкинского, д. 17

Телефон: 8 (48534) 2-46-47, 2-00-66

МЕНЮ

17 мая 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вит ми С, г
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,00	7,25	18,70	164,74	0,0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,08	6,64	0,08	60,00	0,0
		яйцо варёное	26	0,06	0,05	0,00	0,69	0,0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,69	4,98	20,11	145,18	0,0
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,33	0,51	9,13	46,52	0,0
Итого			432	12,16	19,43	48,02	417,13	1,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	115	0,60	0,12	11,88	51,60	2,4
Итого			115	0,60	0,12	11,88	51,60	2,4
Обед								
2012	109	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ	165	3,84	5,43	0,18	64,94	0,2
2012	115	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10	1,15	0,45	7,93	40,46	0,0
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый	185	10,57	13,61	15,84	228,18	8,2
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЕНый	34	0,27	0,03	0,58	4,46	1,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,26	0,30	14,45	69,51	0,0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,67	0,04	17,23	72,50	0,2
Итого			608	18,76	19,86	56,21	480,05	10,44
Полдник								
2008		ВАФЛИ	30	0,83	0,98	22,87	104,76	0,0
2008		МОЛОКО	180	5,06	5,59	8,21	104,76	0,94
Итого			210	5,89	6,57	31,08	209,52	0,94
Всего				37,41	45,98	147,19	1 158,30	15,44

ст. медсестра Васина Е.Ю.

повар Шиткова Е.И.