

Утверждаю

МДОУ «Летний сад №1  
«Теремок»  
МДОУ «Детский сад №1» Теремок  
ИНН 7616005400 КПП 76152240, Ярославская область,  
г. Гаврилов-Ям, ул. Луначарского, д. 17  
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

Заведующий  
Антипина Н.Ю.

**МЕНЮ**  
17 июля 2024 г.

**Сад 10 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>I Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,92	7,35	22,94	186,77	0,83
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	11	0,05	8,80	0,09	79,79	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,74	4,95	20,28	145,80	0,83
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,30	0,89	15,76	80,34	0,00
<b>Итого</b>			<b>422</b>	<b>14,01</b>	<b>21,99</b>	<b>59,07</b>	<b>492,70</b>	<b>1,66</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	129	0,64	0,00	14,41	57,90	2,57
<b>Итого</b>			<b>129</b>	<b>0,64</b>	<b>0,00</b>	<b>14,41</b>	<b>57,90</b>	<b>2,57</b>
<b>Обед</b>								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	9,49	9,22	10,33	162,26	5,13
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	130	3,24	5,80	34,03	201,26	0,00
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	8,26	4,04	10,03	109,66	0,46
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,47	2,72	2,85	37,75	0,24
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,00	0,40	19,22	92,46	0,00
<b>Итого</b>			<b>675</b>	<b>24,46</b>	<b>22,18</b>	<b>88,08</b>	<b>649,83</b>	<b>5,83</b>
<b>Полдник</b>								
2012	476	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	110	5,04	6,95	30,89	206,33	0,10
		СНЕЖОК	171	4,33	4,16	18,28	128,02	0,00
<b>Итого</b>			<b>281</b>	<b>9,37</b>	<b>11,11</b>	<b>49,17</b>	<b>334,35</b>	<b>0,10</b>
<b>Всего</b>				<b>48,48</b>	<b>55,28</b>	<b>210,73</b>	<b>1 534,78</b>	<b>10,16</b>

ст. медсестра \_\_\_\_\_ Васина Е.Ю.

повар \_\_\_\_\_ Бабашкина В.Л.