

Утверждаю

МДОУ «Детский сад № 1
«Теремок»
МДОУ «Детский сад № 1 " Теремок
ИНН 7816000777/ИНН 7816000777/Антипина Н.Ю./
152240, Ярославская область,
г. Гаврилов-Ям, ул. Луначарского, д. 17
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

МЕНЮ

17 октября 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	2,31	2,35	0,00	30,90	0,06
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ.	180	2,63	2,79	15,81	99,62	0,49
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	2,90	1,12	19,87	101,26	0,00
2012	185	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	200	4,04	6,38	7,86	106,22	0,74
Итого			428	11,88	12,64	43,54	338,00	1,29
II Завтрак								
2008		БАНАН	51	0,90	0,30	12,60	57,60	6,00
Итого			51	0,90	0,30	12,60	57,60	6,00
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	215	8,06	8,53	8,50	147,40	6,05
2008	284	"ЕЖИКИ " МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80	10,98	10,80	5,44	162,82	0,32
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ЯГОД С ВИТАМИНОМ "С"	185	0,14	0,06	12,49	51,95	11,12
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,70	0,36	17,30	83,24	0,00
2008	137	СВЕКЛА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	125	1,80	4,89	10,61	93,58	4,35
Итого			646	23,68	24,64	54,34	538,99	21,84
Полдник								
2012	483	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	95	10,17	8,07	32,54	244,51	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5,04	5,57	8,18	104,45	0,93
Итого			274	15,21	13,64	40,72	348,96	1,03
Всего				51,67	51,22	151,20	1 283,55	30,16

повар _____

Шиткова Е.И.