

Утверждаю

МДОУ «Детский сад № 1
«Теремок» Заведующий
МДОУ «Детский сад № 1 " Теремок
ИПН 761609000401 211601001
152210, Ярославская область,
г. Гаврилов-Ям, ул. Луначарского, д. 17
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

МЕНЮ
17 декабря 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	140	20,22	11,97	13,28	246,61	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,03	5,32	19,16	146,26	0,84
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,73	1,05	18,68	95,21	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,08	6,64	0,08	60,00	0,00
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,92	2,37	6,25	50,17	0,13
Итого			415	28,98	27,35	57,45	598,25	0,97
II Завтрак								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	190	5,32	6,21	9,35	117,00	7,41
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	12,06	15,32	9,01	221,98	0,80
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,72	4,69	28,46	166,85	0,00
2012	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,81	2,18	4,84	43,13	1,98
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	175	0,00	0,00	11,57	46,25	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,62	0,35	16,75	80,59	0,00
Итого			645	23,53	28,75	79,98	675,80	10,16
Полдник								
2008	137	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	125	1,83	2,46	11,04	75,90	4,19
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,32	0,90	15,92	81,16	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,63	2,68	0,00	35,26	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,08	0,00	11,73	47,19	0,00
Итого			326	6,86	6,04	38,69	239,51	4,2
Всего				59,37	62,14	176,12	1 513,56	15,4

повар _____

Шиткова Е.И.