

Утверждаю
 «Теремок»
 ОГРН 1027601070900
 ИНН 7610063400 КПП 761001001
 МДОУ "Детский сад №1" Теремок
 г. Гаврилов-Ям, ул. Пушкинская, 10
 Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

Заведующий
 Антипина Н.Ю./

МЕНЮ

18 февраля 2025 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,98	5,28	16,66	135,69	0,84
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	195	5,82	7,82	19,77	173,71	0,73
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,18	0,84	14,96	76,27	0,00
2008	14	СЫР	10	2,67	2,72	0,00	35,71	0,07
Итого			414	15,65	16,66	51,39	421,38	1,64
II Завтрак								
2008		БАНАН	79	1,19	0,40	16,59	75,86	7,90
Итого			79	1,19	0,40	16,59	75,86	7,90
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	205	5,84	6,77	9,65	127,06	7,36
2008	315	БИТЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	12,84	16,70	7,98	233,48	0,84
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	115	2,68	3,76	28,14	157,11	0,00
2012	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,81	2,43	4,75	44,90	1,92
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	170	0,00	0,00	10,97	43,86	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,72	0,36	17,43	83,85	0,00
Итого			651	24,89	30,02	78,92	690,26	10,12
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120	20,12	15,79	29,35	348,20	0,19
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	145	0,08	0,00	9,27	37,33	0,02
Итого			265	20,20	15,79	38,62	385,53	0,21
Всего			61,93	62,87	185,52	1 573,03	19,87	

повар _____

Шиткова Е.И.