

Утверждаю
МДОУ «Детский сад №1
«Теремок»
ОГРН 1027601070920
МДОУ «Детский сад №1 "Теремо
152240, 
г. Гагаринский, ул. Пушкинская, д. 1
Телефон 8 (49534) 7 48-47, 240-0
подпись: Антипина Н.Ю.

МЕНЮ

18 марта 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,0
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,33	6,73	21,50	169,06	0,7
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	11,58	46,47	0,0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,67	1,03	18,33	93,42	0,0
Итого			426	8,14	16,06	51,51	383,95	0,7
II Завтрак								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	9	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
Итого			9	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	200	7,18	7,89	12,66	153,47	4,5
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	2,47	4,51	12,12	100,11	16,5
2008	239	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	12,25	13,94	8,35	207,91	0,3
к/к	к/к	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ С	235	0,11	0,11	14,09	58,41	1,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,69	0,36	17,20	82,74	0,0
Итого			696	24,70	26,81	64,42	602,64	22,5
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	100	5,05	8,23	30,00	214,19	0,1
		СНЕЖОК	177	4,46	4,29	18,88	132,16	0,0
Итого			277	9,51	12,52	48,88	346,35	0,1
Всего				42,35	55,39	164,81	1 332,94	23,3

Васина Е.Ю. _____

повар _____

Шиткова Е.И. _____