

МЕНЮ 18 апреля 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,63	7,43	21,60	181,06	0,8
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,79	2,85	0,00	37,44	0,0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,66	4,97	19,77	143,59	0,8
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,63	1,02	18,04	91,94	0,0
Итого			426	16,71	16,27	59,41	454,03	1,7
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	110	0,14	0,06	5,76	24,71	23,0
Итого			110	0,14	0,06	5,76	24,71	23,0
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С СМЕТАНОЙ	195	6,29	6,32	9,41	121,29	4,0
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75	11,91	13,01	7,72	195,54	0,0
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	85	1,68	5,08	5,08	73,85	14,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,69	0,36	17,20	82,74	0,0
2012	378	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	10,59	42,34	0,0
Итого			576	22,57	24,77	50,00	515,76	18,5
Полдник								
2012	483	ВАТРУШКА СТВОРОГОМ	95	8,97	8,52	30,52	235,39	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,05	5,58	8,20	104,65	0,9
Итого			275	14,02	14,10	38,72	340,04	1,0
Всего				53,44	55,20	153,89	1 334,54	44,3

Васина Е.Ю.

повар

Шиткова Е.И.