

Утверждаю

МДОУ «Детский сад № 1
«Теремок»
МДОУ "Детский сад №1 " Теремок
ИНН 7816005406 КПП 781601001
152240, Ярославская область,
г. Гаврилов-Ям, ул. Луначарского, д. 17
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

Заведующий
Антипина Н.Ю.

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	205	6,87	9,42	19,78	192,40	0,7
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	13	0,10	8,30	0,10	75,00	0,0
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	185	5,12	5,42	19,54	149,05	0,8
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,74	1,06	18,80	95,85	0,0
		яйцо варёное	26	0,06	0,05	0,00	0,69	0,0
Итого			466	14,89	24,25	58,22	512,99	1,6
Обед								
1994		СУП ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	165	5,24	6,17	8,96	112,39	0,2
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ	250	13,45	17,68	19,81	292,68	19,3
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	175	0,07	0,02	16,65	68,15	0,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,89	0,38	18,51	89,05	0,0
Итого			634	21,65	24,25	63,93	562,27	20,2
Полдник								
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	186	5,24	5,78	8,49	108,31	0,9
Итого			206	6,74	7,74	23,37	191,71	0,9
Всего				43,28	56,24	145,52	1 266,97	22,8

повар

Шиткова Е.И.