

МДОУ «Детский сад №1
 «Теремок»
 ОГРН 1027601070980
 ИНН 7616005400 КПП 761600800
 152240 Ярославская область
 МДОУ «Детский сад №1» Теремок
 г. Тарасово, ул. Пискаревского, д. 1
 Телефон: 8 (48534) 2 48 17 11
 Заведующий
 Антипина Н.К.

МЕНЮ

18 июня 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мины С, м
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	6,63	8,25	19,17	178,67	0,8
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	2,38	2,43	0,00	31,95	0,0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,03	5,31	18,17	142,15	0,8
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	4	0,30	0,12	2,06	10,48	0,0
Итого			393	14,34	16,11	39,40	363,25	1,7
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	120	0,18	0,08	7,39	31,78	30,5
Итого			120	0,18	0,08	7,39	31,78	30,5
Обед								
2012	62	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	215	6,90	7,31	10,10	136,99	6,1
2008	256	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	70/30	16,41	8,83	6,85	194,18	11,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,36	5,62	21,68	151,34	10,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,37	0,31	15,15	72,92	0,0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	157	0,90	0,18	17,90	77,74	3,6
Итого			663	29,94	22,25	71,68	633,17	31,6
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	120	19,51	12,35	16,06	257,27	0,0
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	0,82	0,65	6,48	35,22	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ	155/5	0,09	0,00	9,85	39,72	0,0
2008		ЯБЛОКО	136	0,54	0,54	13,35	64,00	13,6
Итого			466	20,96	13,54	45,74	396,21	13,74
Всего				65,42	51,98	164,21	1 424,41	77,66

ст. медсестра Вас Васина Е.Ю.

повар _____ Шиткова Е.И.