

Утверждаю

МДОУ "Детский сад №1"

г. Теремок

ОГРН 1077601070000

ИНН 76/МДОУ "Детский сад №1" Теремок

152240, Ярославская область,

г. Гаврилов Гора, ул. Пушкинская, 7

Телефон 8 (48534) 2-48-47, 2-81-00

Заведующий

/Антипина Н.Ю.

МЕНЮ

18 декабря 2023 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,38	6,76	21,83	170,92	0,75
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,62	1,01	17,94	91,44	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,70	2,80	14,67	95,41	0,47
Итого			425	10,80	18,87	54,54	432,77	1,22
II Завтрак								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	9	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			9	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	200	7,36	8,26	11,50	152,46	4,50
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	2,51	4,70	12,57	103,79	16,60
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	7,78	6,41	8,36	122,61	0,45
к/к	к/к	НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	0,13	0,05	12,39	51,40	10,10
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	16,88	81,20	0,00
Итого			660	20,42	19,77	61,70	511,46	31,65
Полдник								
2008	451	ПИРОГ С ПОВИДЛОМ	100	4,98	5,91	42,39	242,72	0,14
		СНЕЖОК	182	4,59	4,41	19,40	135,79	0,00
Итого			282	9,57	10,32	61,79	378,51	0,14
Всего				40,79	48,96	178,03	1 322,74	33,04

Васина Е.Ю. _____

повар _____

Шиткова Е.И.