

Утверждаю
МДОУ «Детский сад № 1
«Теремок» Заведующий
ОГРН 1027601070980
МДОУ «Детский сад № 1 " Теремок
152240 Теремокская об.
Гаврилов-Ям, ул. Пучанарского, д. 17
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66
Антипина Н.Ю./

МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,91	7,03	18,25	160,63	0,83
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,08	6,64	0,08	60,00	0,00
		яйцо варёное	25	0,06	0,05	0,00	0,67	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,66	4,97	18,58	138,90	0,83
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,66	1,03	18,20	92,75	0,00
Итого			448	13,37	19,72	55,11	452,95	1,66
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	0,60	0,12	11,88	51,60	2,40
Итого			125	0,60	0,12	11,88	51,60	2,40
Обед								
2012	109	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ	195	4,77	6,31	0,37	77,35	0,36
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	220	11,66	13,91	22,81	263,21	11,80
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	31	0,25	0,03	0,53	4,08	1,57
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,66	0,35	17,04	81,99	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	175	0,09	0,02	11,65	47,63	0,69
2012	115	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	20	2,33	0,90	15,96	81,32	0,00
Итого			681	21,76	21,52	68,36	555,58	14,42
Полдник								
2008		ВАФЛИ	28	0,77	0,91	21,33	97,70	0,00
2008		СНЕЖОК	156	4,05	3,90	17,14	120,00	0,00
Итого			184	4,82	4,81	38,47	217,70	0,00
Всего				40,55	46,17	173,82	1 277,83	18,48

Васина Е.Ю.

повар

Шиткова Е.И.