

Утверждаю

МДОУ «Детский сад № 1
«Теремок»
МДОУ "Детский сад №1 " Теремок
ИНН 7616005400
152240, Ярославская область,
г. Гаврилов-Ям, ул. Луначарского, д. 17
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	195	1,67	7,10	2,37	80,56	0,26
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,00	8,50	34,60	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,21	0,85	15,13	77,14	0,00
Итого			414	4,18	16,25	26,10	267,30	0,26
II Завтрак								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	6,24	5,84	9,15	114,10	4,69
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	135	4,95	4,32	28,17	171,90	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	185	0,00	0,00	11,99	47,92	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,30	0,31	14,74	70,90	0,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	25/50	10,27	12,30	1,42	157,45	1,00
Итого			630	23,76	22,77	65,47	562,27	5,69
Полдник								
1994		Рыба (филе) тушённая в томате с овощами	35/100	0,36	5,10	1,79	54,81	0,96
2008	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,21	0,85	15,13	77,14	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	205	0,26	0,00	12,53	51,13	0,05
Итого			369	2,83	5,95	29,45	183,08	1,01
Всего				30,77	44,97	121,02	1 012,65	6,96

повар

Шиткова Е.И.