

Утверждаю

МДОУ «Детский сад № 1  
«Теремок»  
ОГРН 1027601070980  
МДОУ "Детский сад №1" Теремок  
152240, Ярославская обл./Антипина Н.Ю./  
г. Гаврилов-Ям, ул. Дунаевского, д. 17  
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

**МЕНЮ**  
19 июля 2024 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,05	8,98	21,39	195,60	0,75
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	11	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	5,13	5,36	18,20	143,17	0,83
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,70	1,04	18,50	94,31	0,00
		яйцо варёное	27	0,06	0,05	0,00	0,72	0,00
<b>Итого</b>			<b>454</b>	<b>15,04</b>	<b>23,73</b>	<b>58,19</b>	<b>508,80</b>	<b>1,58</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	120	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>120</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
1994		СУП ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	210	5,55	6,86	9,38	121,61	0,48
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ	245	13,63	17,18	14,82	269,28	19,31
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	235	0,11	0,04	17,64	73,24	1,26
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	61	4,02	0,53	25,72	123,74	0,00
<b>Итого</b>			<b>751</b>	<b>23,31</b>	<b>24,61</b>	<b>67,56</b>	<b>587,87</b>	<b>21,05</b>
<b>Полдник</b>								
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	17	1,28	1,67	12,65	70,89	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5,08	5,61	8,24	105,15	0,94
<b>Итого</b>			<b>198</b>	<b>6,36</b>	<b>7,28</b>	<b>20,89</b>	<b>176,04</b>	<b>0,94</b>
<b>Всего</b>				<b>45,21</b>	<b>55,72</b>	<b>156,54</b>	<b>1 315,71</b>	<b>25,57</b>

ст. медсестра \_\_\_\_\_ Васина Е.Ю.

повар \_\_\_\_\_ Бабашкина В.Л.