

Утверждаю

МДОУ «Детский сад №1 Теремок»  
 МДОУ «Детский сад №1» Теремок  
 ИНН 7616003400 КПП 761601001  
 152240, Ярославская область,  
 г. Гаврилов-Ям, ул. Луначарского, д. 17  
 Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-00  
 Заведующий  
 /Антипина Н.Ю./

**МЕНЮ**  
 19 сентября 2024 г.

**Сад 10 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,81	7,61	22,54	187,28	0,83
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	2,42	2,47	0,00	32,43	0,07
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК.	180	4,72	4,96	19,32	142,03	0,83
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,69	1,04	18,44	94,01	0,00
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>16,64</b>	<b>16,08</b>	<b>60,30</b>	<b>455,75</b>	<b>1,73</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	120	0,33	0,14	8,96	44,62	40,00
<b>Итого</b>			<b>120</b>	<b>0,33</b>	<b>0,14</b>	<b>8,96</b>	<b>44,62</b>	<b>40,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	76	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	210	7,45	7,75	8,20	136,23	6,28
2008	272	КОТЛЕТА, РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75	11,69	12,06	9,30	192,50	0,05
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3,00	5,11	8,84	95,34	27,25
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,69	0,36	17,21	82,78	0,00
2012	378	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	10,82	43,24	0,00
<b>Итого</b>			<b>661</b>	<b>24,83</b>	<b>25,28</b>	<b>54,37</b>	<b>550,09</b>	<b>33,58</b>
<b>Полдник</b>								
2012	483	ВАТРУШКА СТВОРОГОМ	100	10,58	8,96	31,66	250,90	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5,03	5,56	8,17	104,25	0,93
<b>Итого</b>			<b>279</b>	<b>15,61</b>	<b>14,52</b>	<b>39,83</b>	<b>355,15</b>	<b>1,03</b>
<b>Всего</b>				<b>57,41</b>	<b>56,02</b>	<b>163,46</b>	<b>1 405,61</b>	<b>76,34</b>

ст. медсестра \_\_\_\_\_ Васина Е.Ю.

повар \_\_\_\_\_ Шиткова Е.И.