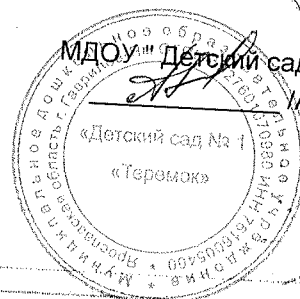


Заведу
ад №1 " Те
Антипина

19 декабря 2023 г.

Сад 10 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	В м с
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,30	6,60	21,21	170,58	
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,71	2,76	0,00	36,28	
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,99	5,29	18,39	142,69	
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,65	1,02	18,14	92,47	
Итого			426	16,65	15,67	57,74	442,02	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	120	0,60	0,00	13,40	53,82	2
Итого			120	0,60	0,00	13,40	53,82	2
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200	6,90	6,83	11,56	135,25	6,1
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	12,46	12,89	9,29	202,92	0,4
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	135	4,56	3,98	29,13	170,80	0,0
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	19	0,15	0,02	0,47	2,61	1,8
2012	378	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	185	0,13	0,05	12,90	53,48	10,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,61	0,35	16,71	80,38	0,0
Итого			658	26,81	24,12	80,06	645,44	19,47
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	105	20,50	12,50	41,90	362,34	5,87
		КИСЕЛЬ ВАЛЕТЕК	196	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			301	20,50	12,50	41,90	362,34	5,87
Всего				64,56	52,29	193,10	1 503,62	29,39

Васина Е.Ю.

повар

Шиткова Е.И.