

Утверждаю

МДОУ «Детский сад № 1
«Теремок»
ОГРН 1027601079980
ИНН 7603034010 КПП 7603001
152240 Ш. Гагарина, 20/Антипина Н.Ю./
г. Гагарин-51м, ул. Луначарского, д. 17
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,51	2,56	0,00	33,62	0,07
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,57	2,80	15,74	99,12	0,47
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,74	1,06	18,80	95,85	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,42	6,32	30,44	204,78	0,46
Итого			377	14,24	12,74	64,98	433,37	1,00
II Завтрак								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	290	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	13,41	8,75	7,63	179,92	9,47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,71	0,36	17,37	83,57	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	185	0,00	0,00	11,57	46,25	0,00
		суп гороховый	205	13,57	8,46	19,90	210,03	4,71
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	4,94	3,90	31,56	181,18	0,00
Итого			651	34,63	21,47	88,03	700,95	14,18
Полдник								
2012	409	ЗАПЕКАНКА ИЗ МОРКОВИ И ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	125	15,76	8,97	40,37	305,26	6,78
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,07	5,60	8,22	104,91	0,94
Итого			305	20,83	14,57	48,59	410,17	7,72
Всего				69,70	48,78	201,60	1 544,49	22,90

повар _____

Шиткова Е.И.