

Утверждаю
МДОУ «Детский сад №1
Теремок»
ОГРН 1027601070990
МДОУ «Детский сад №1 "Теремок"
г. Гавриловское, Ульяновская область
Телефон: 8 (49534) 2-18 47, 2-11 41

Заведующий
/Антипина Н.Ю.

МЕНЮ

20 февраля 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,36	6,65	21,52	172,38	0,7
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,91	2,97	0,00	39,01	0,0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,00	5,30	18,61	143,69	0,8
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,57	0,99	17,58	89,60	0,0
Итого			425	16,84	15,91	57,71	444,68	1,6
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	125	0,16	0,07	7,33	31,33	27,5
Итого			125	0,16	0,07	7,33	31,33	27,5
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	195	7,24	7,29	11,61	141,14	6,5
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	12,66	12,73	9,31	202,35	0,3
2008	331	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	140	4,65	4,06	29,72	174,21	0,0
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	0,16	0,02	0,50	2,83	2,0
2012	378	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	190	0,07	0,03	12,67	52,38	0,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,66	0,35	17,04	81,99	0,0
Итого			665	27,44	24,48	80,85	654,90	9,7
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	105	19,66	14,26	42,47	376,89	5,9
		КИСЕЛЬ ВАЛЕТЕК	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
Итого			305	19,66	14,26	42,47	376,89	5,9
Всего				64,10	54,72	188,36	1 507,80	44,96

Васина Е.Ю. _____

повар _____

Шиткова Е.И.