

Утверждаю

МДОУ «Детский сад № 1
«Теремок»
МДОУ «Детский сад № 1 "Теремок"
ИНН 76-1100000000 /Антипина Н.Ю./
152240, Ярославская область,
г. Гаврилов-Ям, ул. Луначарского, д. 17
Телефон: 8 (98534) 2-48-47, 2-40-07

МЕНЮ

20 марта 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,64	1,02	18,10	92,24	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,69	4,98	19,77	143,85	0,83
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,07	7,92	21,63	186,93	0,75
Итого			425	14,50	22,22	59,60	498,02	1,58
II Завтрак								
		СНЕЖОК	148	3,72	3,58	15,76	110,36	0,00
Итого			148	3,72	3,58	15,76	110,36	0,00
Обед								
2002	4	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	205	5,53	7,29	11,41	136,09	5,06
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,44	3,82	8,24	78,17	20,13
2008	283	КОТЛЕТА КУРИННАЯ	75/35	12,05	14,48	8,89	214,00	0,79
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	19	0,21	0,04	0,73	4,61	4,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,68	0,36	17,13	82,43	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ВИТАМИНОМ "С"	185	0,31	0,10	18,36	76,87	0,16
Итого			709	23,22	26,09	64,76	592,17	30,94
Полдник								
1994		Рыба тушённая в томате с овощами	75	7,51	4,88	1,90	82,06	0,86
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,89	0,73	12,96	66,04	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ	160/5	0,08	0,00	10,85	43,63	0,02
Итого			265	9,48	5,61	25,71	191,73	0,88
Всего				50,92	57,50	165,83	1 392,28	33,40

Васина Е.Ю. _____

повар _____

Шиткова Е.И.