

Утверждаю

МДОУ «Детский сад № 1» Заведующий
 МДОУ "Детский сад №1" Теремок
 ОГРН 502691070980 /Антипина Н.Ю./
 ИНН 764605100 КПП 761001001
 152240, Ярославская область,
 Гаврилов-Ям, ул. Луначарского, д. 17
 Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

МЕНЮ
 20 марта 2025 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	190	5,48	6,56	19,94	161,76	0,72
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	8	2,16	2,21	0,00	28,99	0,06
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	175	4,49	4,76	19,53	140,09	0,80
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,68	1,04	18,39	93,74	0,00
Итого			409	14,81	14,57	57,86	424,58	1,58
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	115	0,17	0,08	7,37	31,53	28,89
Итого			115	0,17	0,08	7,37	31,53	28,89
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	4,32	5,38	8,22	102,04	5,55
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	215	9,56	10,73	22,69	226,01	11,33
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	160	0,05	0,02	11,98	49,16	0,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,56	0,34	16,39	78,87	0,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	17	0,13	0,02	0,28	2,17	0,83
Итого			611	16,62	16,49	59,56	458,25	18,31
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110	20,90	13,50	29,00	326,20	0,14
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	175	2,46	2,69	13,68	89,35	0,45
Итого			285	23,36	16,19	42,68	415,55	0,59
Всего				54,96	47,33	167,47	1 329,91	49,37

повар _____

Шиткова Е.И.