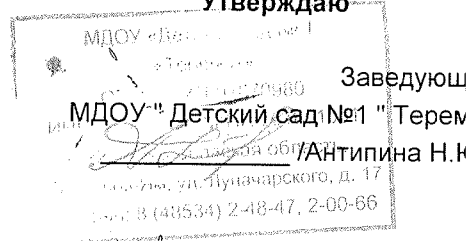


Утверждаю



МЕНЮ

20 июня 2024 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вит. С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	5,83	6,65	21,67	171,03	0,
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,47	2,52	0,00	33,09	0,
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	41	3,10	1,20	21,22	108,16	0,
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,72	4,95	19,15	141,22	0,
Итого			431	16,12	15,32	62,04	453,50	1,
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	120	0,18	0,08	7,59	32,59	31,
Итого			120	0,18	0,08	7,59	32,59	31,
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	220	6,92	7,54	8,22	132,38	9,
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	235	13,13	13,87	22,77	268,67	11,
2008	60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	0,16	0,02	0,34	2,63	1,
2012	375	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,11	0,11	13,17	54,65	1,
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,68	0,36	17,17	82,63	0,
Итого			696	23,00	21,90	61,67	540,96	22,
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	115	20,59	13,38	36,15	352,14	0,
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	175	2,61	2,78	13,94	91,98	0,
Итого			290	23,20	16,16	50,09	444,12	0,
Всего				62,50	53,46	181,39	1 471,17	56,

ст. медсестра _____ Васина Е.Ю.

повар _____ Шиткова Е.И.