

МДОУ «Детский сад №1 "Теремок"»
 «Теремок»
 ОГРН 1027601070980
 ИНН 7616005400 КПП 761600000
 152240, Ярославская область
 г. Гагаринов-Ям, ул. Дунаевского д. /Антипина Н.Ю.
 Телефон: 8 (48534) 2-48-47.

Утверждаю
 Заведующий

МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,08	6,64	0,08	60,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	1,52	7,30	2,13	80,68	0,24
к/к	к/к	ГОРЧИК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	25	0,76	0,05	1,59	9,78	1,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,03	0,00	12,05	48,25	0,00
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	2,12	0,82	14,56	74,23	0,00
Итого			402	4,51	14,81	30,41	272,94	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	119	0,60	0,00	13,36	53,68	2,39
Итого			119	0,60	0,00	13,36	53,68	2,39
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	210	8,25	7,49	12,44	150,24	7,42
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	4,20	10,71	41,28	278,80	1,57
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	0,16	0,02	0,49	2,76	1,97
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	185	0,44	0,18	18,24	84,65	53,33
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,63	0,35	16,86	81,10	0,00
Итого			635	15,68	18,75	89,31	597,55	64,29
Полдник								
2012	450	ОЛАДЫ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	100/30	7,91	9,31	51,43	321,34	0,22
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5,04	5,57	8,18	104,34	0,93
Итого			309	12,95	14,88	59,61	425,68	1,15
Всего				33,74	48,44	192,69	1 349,85	69,08

повар

Шиткова Е.И.