

Утверждаю

МДОУ "Детский сад №1"
"Теремок"
ОГРН 1027601075045
МДОУ "Детский сад №1" Теремок
152240, Ярославская область, г. Ярославль
г. Гаврилов-Ям, ул. Луначарского, д. 1
Телефон: 8 (48534) 2 1412, 2 1413

Заведующий

/Антипина Н.Ю./

МЕНЮ

21 февраля 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,94	0,75	13,31	67,84	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,67	4,98	18,85	140,06	0,83
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,05	8,10	21,51	188,02	0,75
Итого			416	13,76	22,13	53,77	470,92	1,58
II Завтрак								
		СНЕЖОК	131	3,30	3,17	13,95	97,63	0,00
Итого			131	3,30	3,17	13,95	97,63	0,00
Обед								
2002	4	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	7,02	9,05	11,07	156,33	4,96
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРЫ	70/35	11,99	14,45	9,56	215,96	0,80
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,66	0,04	17,17	72,17	0,21
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,61	0,35	16,73	80,49	0,00
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	2,97	3,62	8,79	81,28	27,16
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	18	0,20	0,04	0,70	4,39	4,58
Итого			697	25,45	27,55	64,02	610,62	37,71
Полдник								
1994		Рыба (филе) тушённая в томате с овощами	100	11,07	5,14	2,32	100,45	1,30
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,37	0,53	9,42	48,03	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ	155/5	0,07	0,00	10,86	43,65	0,01
Итого			278	12,51	5,67	22,60	192,13	1,31
Всего				55,02	58,52	154,34	1 371,30	40,60

Васина Е.Ю. _____

повар _____

Шиткова Е.И.

Утверждаю

МДОУ "Детский сад №1"
"Теремок"
ОГРН 1027601077040
МДОУ "Детский сад №1" Теремок
152240, Ярославская область
г. Гаврилов-Ям, ул. Пушкинская, д. 1
Телефон: 8 (40534) 2-14-47, 2-14-48

Заведующий

/Антипина Н.Ю./

МЕНЮ

21 февраля 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,94	0,75	13,31	67,84	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,67	4,98	18,85	140,06	0,83
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,05	8,10	21,51	188,02	0,75
Итого			416	13,76	22,13	53,77	470,92	1,58
II Завтрак								
		СНЕЖОК	131	3,30	3,17	13,95	97,63	0,00
Итого			131	3,30	3,17	13,95	97,63	0,00
Обед								
2002	4	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	7,02	9,05	11,07	156,33	4,96
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРЫ	70/35	11,99	14,45	9,56	215,96	0,80
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,66	0,04	17,17	72,17	0,21
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,61	0,35	16,73	80,49	0,00
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	2,97	3,62	8,79	81,28	27,16
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	18	0,20	0,04	0,70	4,39	4,58
Итого			697	25,45	27,55	64,02	610,62	37,71
Полдник								
1994		Рыба (филе) тушённая в томате с овощами	100	11,07	5,14	2,32	100,45	1,30
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	18	1,37	0,53	9,42	48,03	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ	155/5	0,07	0,00	10,86	43,65	0,01
Итого			278	12,51	5,67	22,60	192,13	1,31
Всего				55,02	58,52	154,34	1 371,30	40,60

Васина Е.Ю. _____

повар _____

Шиткова Е.И.