

Утверждаю

МДОУ «Детский сад №1
«Теремок»
МДОУ "Детский сад №1" Теремок
152200, Ярославская область,
г. Гаврилов-Ям, ул. Пуначарского, д. 17
Телефон: 8 (46534) 2-48-47, 2-00-06

Заведующий
Антипина Н.Ю./

МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
I Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,08	6,64	0,08	60,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	1,52	7,41	2,13	81,62	0,24
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30	0,89	0,06	1,88	11,57	1,19
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,03	0,00	11,50	46,07	0,00
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	2,13	0,82	14,60	74,43	0,00
Итого			396	4,65	14,93	30,19	273,69	1,43
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	120	0,60	0,00	13,47	54,10	2,40
Итого			120	0,60	0,00	13,47	54,10	2,40
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	185	6,43	5,95	12,12	127,75	6,03
2008	265	ПЛОВ	165	9,87	12,21	29,91	269,18	1,24
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНый	33	0,26	0,03	0,56	4,25	1,64
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,20	0,09	14,25	59,44	33,68
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			603	19,41	18,63	73,80	542,20	42,59
Полдник								
2012	450	ОЛАДЬИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	100/31	7,97	10,89	52,15	338,64	0,22
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	5,59	8,21	104,76	0,94
Итого			311	13,03	16,48	60,36	443,40	1,16
Всего				37,69	50,04	177,82	1 313,39	47,58

повар _____

Шиткова Е.И.