

Утверждаю

МДОУ «Детский сад №1

«Теремок»

Заведующий

МДОУ "Детский сад №1" Теремок

152240, Нижегородская об./Антипина Н.Ю./

г. Гаврилов-Ям, ул. Дунайского, д. 17

Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-86

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,03	5,16	0,05	46,75	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	325	3,61	4,10	37,19	200,59	0,19
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	140	5,43	5,70	16,17	138,59	0,61
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
		яйцо варёное	25	0,06	0,05	0,00	0,67	0,00
Итого			516	10,63	15,59	63,69	439,00	0,80
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	97	0,48	0,00	10,85	43,59	1,94
Итого			97	0,48	0,00	10,85	43,59	1,94
Обед								
1994		СУП ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	190	4,77	5,42	8,61	102,43	0,36
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	170	9,33	12,49	11,47	196,36	13,76
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	140	0,05	0,02	14,96	61,06	0,59
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,53	0,20	9,80	47,17	0,00
Итого			523	15,68	18,13	44,84	407,02	14,71
Полдник								
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	31	2,30	3,00	22,79	127,71	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,39	4,85	7,12	90,94	0,81
2008		ЯБЛОКО	128	0,51	0,51	12,51	59,99	12,76
Итого			308	7,20	8,36	42,42	278,64	13,57
Всего				33,99	42,08	161,80	1 168,25	31,02

повар _____

Шиткова Е.И.