

Утверждаю

МДОУ «Детский сад № 1 "Теремок" /Антипина Н.Ю./
 ОГРН 1027601070880
 ИНН 7616006400 КПП 761601001
 152240, Ярославская область,
 Гагарин-Ям, ул. Луначарского, д. 17
 Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	1,29	6,25	1,76	68,85	0,19
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	160/5	0,01	0,00	10,37	41,50	0,00
Итого			355	3,65	15,42	27,65	263,95	0,19
II Завтрак								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	245	6,50	5,70	13,97	133,24	7,10
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	135	4,90	4,28	27,89	170,18	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	165	0,00	0,00	10,34	41,34	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,68	0,36	17,15	82,51	0,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75/50	8,29	11,24	3,96	150,21	1,03
Итого			710	22,37	21,58	73,31	577,48	8,13
Полдник								
1994		РЫБА С ОВОЩАМИ	120/100	6,46	5,89	1,76	86,20	1,02
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,01	0,00	10,37	41,50	0,00
Итого			410	8,72	6,76	27,55	206,30	1,02
Всего				34,74	43,76	128,51	1 047,73	9,34

повар _____

Шиткова Е.И.