

Утверждаю

МДОУ «Детский сад №1
«Теремок»
МДОУ «Детский сад №1 "Теремок"
ИНН 7614005760 КПП /Антипина Н.Ю./
15240, Ярославская область,
г. Гаврилов-Ям, ул. Луначарского, д. 17
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

МЕНЮ
21 мая 2024 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	6,67	8,03	19,37	177,62	0,83
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,88	2,93	0,00	38,55	0,08
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,93	5,24	18,54	142,50	0,83
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,80	1,08	19,20	97,84	0,00
Итого			428	17,28	17,28	57,11	456,51	1,74
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	115	0,18	0,08	7,47	32,04	30,24
Итого			115	0,18	0,08	7,47	32,04	30,24
Обед								
2012	62	БОРЩ С МЯСОМ С СМЕТАНОЙ	205	5,72	6,36	7,60	113,59	6,90
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75/30	14,93	9,06	2,69	173,43	11,50
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	19	0,15	0,02	0,46	2,60	1,86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,63	0,35	16,87	81,17	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	181	0,90	0,18	17,90	77,74	3,62
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,80	4,19	27,32	166,74	0,00
Итого			680	29,13	20,16	72,84	615,27	23,88
Полдник								
2008	219	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	17,99	11,91	10,72	225,56	0,00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	0,66	0,50	6,16	31,85	0,08
к/к	к/к	ЧАЙ	155/5	0,07	0,00	9,83	39,53	0,01
2008		ЯБЛОКО	112	0,45	0,45	10,95	52,50	11,17
Итого			422	19,17	12,86	37,66	349,44	11,26
Всего				65,76	50,38	175,08	1 453,26	67,12

ст. медсестра _____

Васина Е.Ю.

повар _____

Шиткова Е.И.