

Утверждаю

МДОУ "Детский сад № 1

"Кривошеинский"

ОГРН 1045000000000

ИНН 7816003400

152240, Ярославская обл. Ярославль

г. Гаврилов Ям, ул. Луначарского, д. 17

Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-65

Заведующий

/Антипина Н.Ю.

МЕНЮ

22 января 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,37	6,85	21,88	171,82	0,74
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	155	0,07	0,00	11,45	46,04	0,02
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,58	1,00	17,70	90,24	0,00
Итого			399	8,12	16,15	51,13	383,10	0,76
II Завтрак								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	9	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			9	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	195	6,62	7,42	11,74	143,32	4,55
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	7,62	5,75	8,49	116,47	0,42
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	2,52	4,57	12,65	103,11	16,62
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,62	0,35	16,80	80,83	0,00
к/к	к/к	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД С ВИТАМИНОМ С	180	0,14	0,06	12,27	51,05	11,06
Итого			635	19,52	18,15	61,95	494,78	32,65
Полдник								
2008	451	ВАТРУШКА СПОВИДЛО	105	5,02	6,53	45,70	261,72	0,15
		СНЕЖОК	180	4,53	4,36	19,17	134,18	0,00
Итого			285	9,55	10,89	64,87	395,90	0,15
Всего				37,19	45,19	177,95	1 273,78	33,56

Васина Е.Ю. _____

повар _____

Шиткова Е.И.