

Утверждаю

МДОУ «Детский сад № 1
«Теремок»
Заведующий
МДОУ «Детский сад № 1» Теремок
Антипина Н.Ю.
152740, Ярославская область,
г. Гаврилов-Ям, ул. Луначарского, д. 17
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

МЕНЮ

22 января 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн-карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,10	8,30	0,10	75,00	0,0
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	5,26	6,25	21,29	163,55	0,6
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,12	4,35	19,25	133,69	0,7
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,61	1,01	17,88	91,16	0,0
Итого			424	12,09	19,91	58,52	463,40	1,3
II Завтрак								
		СНЕЖОК	143	3,62	3,48	15,31	107,12	0,0
Итого			143	3,62	3,48	15,31	107,12	0,0
Обед								
2012	62	БОРЩ С КАПУСТОЙ СВЕЖЕЙ СО СМЕТАНОЙ	220	5,99	6,10	8,70	116,57	6,6
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	185	0,22	0,09	13,39	57,32	12,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,61	0,35	16,69	80,31	0,0
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	135	7,54	5,98	34,08	219,88	0,0
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	17	0,18	0,03	0,64	4,04	4,2
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70/50	8,94	13,80	3,07	171,88	0,0
Итого			716	25,48	26,35	76,57	650,00	23,3
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	4,66	6,84	87,30	0,7
2014	249	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	80	4,17	3,92	26,30	156,96	0,0
Итого			230	8,39	8,58	33,14	244,26	0,8
Всего				49,58	58,32	183,54	1 464,78	25,5

повар _____

Шиткова Е.И.