

Утверждаю
МДОУ «Детский сад № 1
«Теремок»
ОГРН 1027601070000
МДОУ «Детский сад № 1 "Теремок"
152240, Ярославский обл./Антипина Н.Ю.
г. Гагаринский, ул. Луначарского, д. 17
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

МЕНЮ

22 февраля 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,70	2,75	0,00	36,15	0,0
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ.	175	2,60	2,79	14,84	95,58	0,4
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	54	4,03	1,56	27,64	140,87	0,0
2012	185	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	200	4,05	6,56	7,84	107,72	0,7
Итого			440	13,38	13,66	50,32	380,32	1,3
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	125	0,16	0,08	6,17	26,70	27,9
Итого			125	0,16	0,08	6,17	26,70	27,9
Обед								
2008	88	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	195	6,06	6,03	9,60	116,97	4,7
2008	284	"ЕЖИКИ " МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80	10,48	10,00	6,40	157,76	1,1
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ЯГОД С ВИТАМИНОМ "С"	175	0,08	0,02	12,77	51,99	0,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,59	0,34	16,56	79,66	0,0
2008	137	СВЕКЛА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	125	1,78	5,11	10,49	94,99	4,3
Итого			614	20,99	21,50	55,82	501,37	10,8
Полдник								
		МОЛОКО	180	5,05	5,58	8,20	104,65	0,9
2008		ВАФЛИ	32	0,91	1,07	25,12	115,05	0,0
Итого			212	5,96	6,65	33,32	219,70	0,9
Всего				40,49	41,89	145,63	1 128,09	41,0

Васина Е.Ю. _____

повар _____

Шиткова Е.И.