

Утверждаю
МДОУ «Детский сад №1
«Теремок»
ОГРН 1027601070989
МДОУ "Детский сад №1" Теремо
152240, г.Теремок
Г. Галицкий 3-й ул. Пятибродский, д. 17
Телефон: 8 (48534) 2 48-47, 2 48-48

МЕНЮ

22 марта 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,26	6,97	21,29	174,00	0,7
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,67	4,96	18,95	140,38	0,8
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,80	1,08	19,17	97,71	0,0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,08	0,08	73,24	0,0
Итого			427	13,78	21,09	59,49	485,33	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	120	0,60	0,00	13,44	54,00	2,4
		СНЕЖОК	154	4,00	3,85	16,92	118,46	0,0
Итого			274	4,60	3,85	30,36	172,46	2,4
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	190	6,25	6,18	9,67	119,24	4,8
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	135	4,91	4,08	31,38	182,02	0,0
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	37	0,29	0,04	0,62	4,77	1,8
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,27	10,43	2,74	146,18	1,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,68	0,36	17,13	82,43	0,0
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"	175	0,28	0,06	18,67	76,81	0,0
Итого			647	24,68	21,15	80,21	611,45	7,8
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,05	5,58	8,20	104,64	0,9
2008		ВАФЛИ	31	0,87	1,03	24,08	110,26	0,0
Итого			211	5,92	6,61	32,28	214,90	0,9
Всего				48,98	52,70	202,34	1 484,14	12,7

Васина Е.Ю.

повар

Шиткова Е.И.