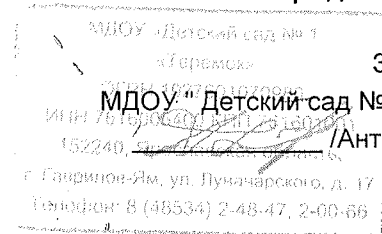


Утверждаю



Заведующий

МДОУ "Детский сад №1 " Теремок

Антипина Н.Ю./

МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	7,94	0,08	71,98	0,00
1994		Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,89	6,40	18,05	154,68	0,82
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,62	1,01	17,94	91,44	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,87	5,20	18,05	139,91	0,83
Итого			425	13,43	20,55	54,12	458,01	1,65
II Завтрак								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	9	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			9	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	11,21	5,22	20,38	173,63	3,55
2008	440	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	185	0,00	0,00	11,69	46,73	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	135	5,42	6,41	24,49	177,01	0,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	9,46	9,95	2,65	138,16	0,93
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			640	28,74	21,93	76,17	617,11	4,48
Полдник								
2008	438	ЧАЙ	140	0,07	0,00	11,83	47,54	0,01
2012	249	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	65	6,10	4,04	4,55	79,16	0,14
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			235	8,42	4,91	31,80	205,30	0,15
Всего				50,59	47,39	162,09	1 280,42	6,28

Васина Е.Ю. _____

повар _____

Шиткова Е.И.