

Утверждаю

МДОУ «Детский сад № 1
«Теремок»
МДОУ «Детский сад № 1 " Теремок"
ИНН 7816005400 КПП 781601001
152240, Ярославская область,
г. Гагарин-Ям, ул. Луначарского, д. 17
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

Заведующий
Антипина Н.Ю.

МЕНЮ
22 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,49	2,54	0,00	33,33	0,0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,70	4,98	20,05	145,06	0,8
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,46	0,95	16,84	85,85	0,0
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ .	200	3,69	6,10	7,22	99,60	0,6
Итого			423	13,34	14,57	44,11	363,84	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	90	0,50	0,10	9,90	43,00	2,0
Итого			90	0,50	0,10	9,90	43,00	2,0
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	215	5,89	5,66	10,43	116,45	7,6
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65/35	9,05	10,47	8,94	166,29	0,3
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	125	2,79	5,16	29,31	174,88	0,0
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ	40	0,39	1,58	2,39	25,30	0,1
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	13	0,10	0,01	0,33	1,83	1,3
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,26	0,06	17,28	71,18	0,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,25	0,30	14,43	69,43	0,0
Итого			707	20,73	23,24	83,11	625,36	9,4
Полдник								
		КИСЕЛЬ ВАЛЕТЕК	170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/30	18,88	12,61	30,25	314,51	0,3
Итого			280	18,88	12,61	30,25	314,51	0,3
Всего				53,45	50,52	167,37	1 346,71	13,34

повар _____

Шиткова Е.И.