

Утверждаю

МДОУ «Детский сад № 1
«Теремок» Заведующий
МДОУ «Детский сад № 1 " Теремок"
ИНН 7613008400 ОГРН 1027601079005
152040 / Республика Челябинская область,
г. Гвариево-Ям, ул. Луначарского, д. 17
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

МЕНЮ
22 июля 2024 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	145	1,27	6,66	1,73	72,38	0,19
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	11	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5	0,01	0,00	11,65	46,60	0,00
Итого			371	3,63	15,83	28,90	272,58	0,19
II Завтрак								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	13	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			13	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	215	7,33	6,34	9,34	123,67	4,83
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	5,20	4,54	29,59	180,56	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	190	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,60	0,35	16,67	80,22	0,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75/50	18,07	19,23	5,82	268,88	2,09
Итого			709	33,20	30,46	73,04	699,77	6,92
Полдник								
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
1994		РЫБА ТУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	115/100	7,20	6,22	2,41	95,06	1,69
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,01	0,00	11,65	46,60	0,00
Итого			425	9,46	7,09	29,48	220,26	1,69
Всего				46,29	53,38	131,42	1 192,61	8,80

ст. медсестра _____ Васина Е.Ю.

повар _____ Бабашкина В.Л.