

Утверждаю

МДОУ «Детский сад №1
«Теремок»
ОГРН 1027601070880
МДОУ "Детский сад №1" Теремок
152240, Ленинградская г. /Антипина Н.Ю./
г. Гаврилов-Ям, ул. Луначарского, д. 17
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

МЕНЮ

22 августа 2024 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,57	7,53	21,26	180,23	0,83
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,80	2,85	0,00	37,46	0,08
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,76	4,98	20,53	147,21	0,83
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,59	1,00	17,77	90,57	0,00
Итого			426	16,72	16,36	59,56	455,47	1,74
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	130	0,16	0,08	6,24	27,01	28,36
Итого			130	0,16	0,08	6,24	27,01	28,36
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С СМЕТАНОЙ	190	6,64	6,75	9,08	123,95	3,93
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65	10,53	12,07	4,67	169,39	0,05
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	185	3,53	5,45	10,28	106,67	32,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,72	0,36	17,44	83,92	0,00
2012	378	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	170	0,57	0,03	16,72	69,93	0,18
Итого			651	23,99	24,66	58,19	553,86	36,20
Полдник								
2012	483	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	105	9,68	9,07	29,69	240,09	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5,08	5,62	8,25	105,25	0,94
Итого			286	14,76	14,69	37,94	345,34	1,07
Всего				55,63	55,79	161,93	1 381,68	67,37

ст. медсестра _____ Васина Е.Ю.

повар _____ Шиткова Е.И.