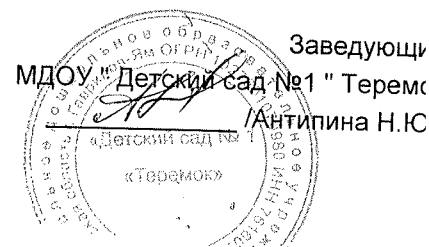


Утверждаю



МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,32	6,87	21,83	175,60	0,72
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,68	4,98	20,18	145,42	0,83
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,65	1,02	18,14	92,47	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00
Итого			425	13,70	21,12	60,23	488,29	1,58
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	122	0,61	0,00	13,63	54,77	2,43
		СНЕЖОК	150	3,90	3,75	16,50	115,50	0,00
Итого			272	4,51	3,75	30,13	170,27	2,43
Обед								
2012	81	БУЛЬОН ИЗ ГОВЯДИНЫ С ГРЕНКАМИ	220	4,81	5,76	0,68	73,85	0,28
2012	115	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	20	2,30	0,89	15,74	80,23	0,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230	9,90	10,33	25,54	235,31	13,22
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	185	0,13	0,11	14,74	61,15	1,24
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			695	19,79	17,44	73,66	532,12	14,74
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	5,59	8,21	104,76	0,94
2008		ВАФЛИ	32	0,90	1,06	24,78	113,49	0,00
Итого			212	5,96	6,65	32,99	218,25	0,94
Всего				43,96	48,96	197,01	1 408,93	19,69

Васина Е.Ю. _____

повар _____

Шиткова Е.И.