

Утверждаю

Заведующий

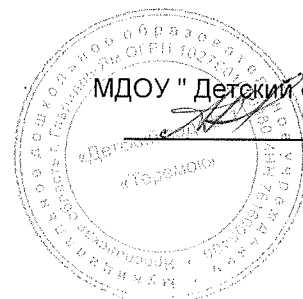
МДОУ "Детский сад №1 "Теремок"

/Антипина Н.Ю./

МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

Сад 10 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	6,70	8,17	19,56	179,64	0,83
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,69	2,74	0,00	36,01	0,07
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,90	5,22	19,11	144,50	0,83
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,58	1,00	17,70	90,24	0,00
Итого			424	16,87	17,13	56,37	450,39	1,73
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	120	0,19	0,09	7,50	32,27	31,78
Итого			120	0,19	0,09	7,50	32,27	31,78
Обед								
2012	62	БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	5,40	5,98	7,42	107,65	7,42
2008	256	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	70/30	12,66	6,87	2,34	137,07	9,87
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,31	5,57	21,36	149,35	10,26
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	17	0,14	0,02	0,43	2,38	1,70
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	16,88	81,21	0,00
2008	442	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,31	0,07	19,34	79,74	0,00
Итого			687	24,46	18,86	67,77	557,40	29,25
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	115	18,72	11,64	16,98	251,16	0,00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	0,64	0,50	6,01	31,08	0,08
к/к	к/к	ЧАЙ	155/5	0,07	0,00	10,71	43,09	0,01
Итого			305	19,43	12,14	33,70	325,33	0,09
Всего				60,95	48,22	165,34	1 365,39	62,85

Васина Е.Ю.

повар

Шиткова Е.И.