

Утверждаю

МДОУ «Детский сад №1
«Теремок»
МДОУ «Детский сад №1» Теремо
ИНН 7016005400 кпп/Антипина Н.Ю.
152240, Ярославская область,
г. Гаврилов-Ям, ул. Луначарского, д. 17
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ	195	6,58	6,90	21,13	174,25	0,8
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,10	8,30	0,10	75,00	0,0
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,65	1,02	18,15	92,50	0,0
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	175	4,79	5,10	18,58	140,94	0,8
Итого			414	14,12	21,32	57,96	482,69	1,6
II Завтрак								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	102	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
Итого			102	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
Обед								
к/к	к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	14	0,15	0,03	0,53	3,36	3,5
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	1,81	6,59	8,96	102,63	0,0
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	140	0,04	0,02	13,90	56,70	0,5
2002	4	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	5,77	7,12	10,24	130,53	4,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,14	5,11	21,30	144,27	10,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,58	0,34	16,52	79,50	0,0
Итого			603	13,49	19,21	71,45	516,99	18,8
Полдник								
2012	140	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	95	4,55	5,23	34,05	202,25	1,7
		СНЕЖОК	147	3,70	3,55	15,64	109,45	0,0
Итого			242	8,25	8,78	49,69	311,70	1,7
Всего				35,86	49,31	179,10	1 311,38	22,2

повар

Шиткова Е.И.